



## Список вещей для путешествия по Ликийской тропе весной и осенью с проживанием в отелях, гест-хаусах (без палаток)

В это путешествие можно отправляться взяв вещи в чемодане. Все дни ваш багаж будет транспортироваться на автомобиле от одного места ночевки к другому. Статистику погодных условий за разные года в районе нашего маршрута можно посмотреть по ссылке: <https://world-weather.ru/pogoda/turkey/olyudeniz/october-2022/>  
Удачных сборов и не забудьте хорошее настроение!

### Личные вещи

<input type="checkbox"/>	Документы		Загранпаспорт (проверьте, что до окончания срока действия не менее 4 месяцев)
<input type="checkbox"/>	Индивидуальная аптечка	1	Не забудьте медикаменты, касающиеся ваших индивидуальных заболеваний и особенностей организма
<input type="checkbox"/>	Техника для фотографирования (смартфон), powerbank, зарядные устройства	1	Подзаряжать устройства от сети можно будет каждый день во время ночёвки
<input type="checkbox"/>	Предметы личной гигиены	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Быстросохнущее полотенце из микрофибры	1	Использовать после купания в море, лучше брать не хлопковое, а лёгкое спортивное, например: <a href="https://www.sportmaster.ru/product/25939600299/">https://www.sportmaster.ru/product/25939600299/</a>
<input type="checkbox"/>	Солнцезащитный крем для лица	1	Фактор защиты не ниже 30
<input type="checkbox"/>	Очки солнцезащитные	1	

### Одежда и обувь

<input type="checkbox"/>	Кроссовки для трекинга или легкие трекинговые ботинки	Пара	Если обувь новая, разносите её перед путешествием
<input type="checkbox"/>	Шлёпки или сланцы	Пара	
<input type="checkbox"/>	Нижнее бельё, носки	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Одежда для купания	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Футболки		Количество индивидуально
<input type="checkbox"/>	Рубашка или лонгслив	1	Лёгкая кофта с длинным рукавом, чтобы защитить кожу от солнца в разгар дня
<input type="checkbox"/>	Флисовая кофта	1	На случай прохладных вечеров или свежего бриза с моря
<input type="checkbox"/>	Легкая ветровка	1	На случай ветренной погоды, могут быть непродолжительные дожди
<input type="checkbox"/>	Шорты	1	Удобные не сковывающие движения
<input type="checkbox"/>	Лёгкие брюки или легинсы	1	Удобные не сковывающие движения
<input type="checkbox"/>	Панама или кепка	1	Головной убор для защиты от солнца

### Снаряжение

<input type="checkbox"/>	Рюкзак для дневных прогулок и экскурсий	1	Объемом 20л, положим туда вещи для купания, лёгкое полотенце, крем солнцезащитный, воду, powerbank и тп.
<input type="checkbox"/>	Трекинговые палки	пара	Помогают при движении по горным тропам с перепадом высот (по желанию)
<input type="checkbox"/>	Налобный фонарик	1	Для вечерних прогулок (если нет своего, сообщите, мы привезём для вас фонарик)